

Declarație de susținere a introducerii unei limite legislative pentru grăsimile trans în România

(Tradus Din Engleza-varianta Originala)

12 septembrie 2017

Rețeaua Europeană a Inimii (European Heart Network - EHN) și Alianța Europeană pentru Sănătate Publică (European Public Health Alliance - EPHA) sunt încurajate de introducerea recentă a unui proiect de lege în Senatul României, care are drept scop stabilirea unei limite legislative privind grăsimile trans produse industrial din alimente. EHN și EPHA îndeamnă Senatul și Camera Deputaților să voteze în favoarea proiectului de lege și Guvernului României să asigure implementarea eficientă a acestuia.

Dovezile relației cauzale între consumul de grăsimi trans și riscurile pentru sănătate sunt copleșitoare.¹ Există o corelație directă între consumul de grăsimi trans și boala cardiovasculară, principala cauză de deces în Europa. Cu fiecare 2% de energie consumată sub formă de grăsimi trans, riscul de atac de cord sau deces din cauza bolilor cardiace crește cu 25%.²

O analiză cuprinzătoare a literaturii care evaluează instrumentele de politici disponibile pentru limitarea grăsimilor trans a concluzionat în mod clar că măsurile obligatorii, care implică legislație pentru restricționarea sau interzicerea completă, sunt cele mai eficiente opțiuni.³ Multe țări europene au introdus deja limite legale, inclusiv Austria, Danemarca, Ungaria, Letonia, Elveția, Islanda și Norvegia. Alte țări, precum Suedia și Lituania, au adoptat sau sunt pe cale să adopte o astfel de legislație.

Restricționarea grăsimilor trans oferă beneficii clar identificabile pentru sănătate și sistemele de sănătate. De la introducerea reglementării daneze, aportul a scăzut și reprezintă în prezent o zecime din nivelul la care se afla în momentul adoptării legislației; această scădere a consumului de grăsimi trans explică parțial scăderea semnificativă a mortalității cauzate de bolile cardiovasculare, recent observată în Danemarca.⁴ Un studiu recent din Statele Unite a concluzionat că persoanele care trăiesc în zone care au restricționat grăsimile trans au avut mai puține spitalizări pentru atac de cord și accident vascular cerebral comparativ cu persoanele care locuiesc în zone fără astfel de restricții.⁵

Experiența arată că îndepărtarea grăsimilor trans industriale din alimente este fezabilă din punct de vedere tehnic și economic, atât pentru producătorii mai mari, cât și pentru cei mai mici, precum și în

¹WHO Regional Office for Europe (2015) Eliminating trans fats in Europe. A policy brief.

http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0010/288442/Eliminating-trans-fats-in-Europe-A-policy-brief.pdf?ua=1

² Mozaffarian et al. (2009) Health effects of trans-fatty acids: experimental and observational evidence.

<http://www.nature.com/ejcn/journal/v63/n2s/full/1602973a.html?foxtrotcallback=true>

³ Downs et al. (2013) The effectiveness of policies for reducing dietary trans fat: a systematic review of the evidence.

<http://www.who.int/bulletin/volumes/91/4/12-111468/en/>

⁴ Restrepo et al. (2016) Denmark's Policy on Artificial Trans Fat and Cardiovascular Disease.

[http://www.ajpmonline.org/article/S0749-3797\(15\)00328-1/abstract](http://www.ajpmonline.org/article/S0749-3797(15)00328-1/abstract)

⁵ Brandt et al. (2017) Hospital Admissions for Myocardial Infarction and Stroke Before and After the Trans-Fatty Acid Restrictions in New York. <http://jamanetwork.com/journals/jamacardiology/article-abstract/2618359>

diferite contexte naționale. Diverse companii au eliminat grasimile trans din gamele lor de produse și s-au angajat să-și împărtășească experiența despre acest proces.⁶

De aceea, vă îndemnăm să votați în favoarea acestui proiect de lege pentru a proteja populația românească de o sursă de îmbolnăvire care poate fi prevenită. De asemenea, dorim să oferim cooperarea deplină în acest domeniu.

Cu stimă,

Susanne Løgstrup, Director, European Heart Network (EHN)

Nina Renshaw, Secretar General, European Public Health Alliance (EPHA)

⁶ Open letter : Call for a legislative limit for the amount of industrially produced TFAs in foods
<https://epha.org/open-letter-call-for-a-legislative-limit-for-the-amount-of-industrially-produced-tfas-in-foods/>